



Programme

SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE - DECEMBRE - 2022

ANIMATEURS

André 07 51 62 02 72 - Claude 06 32 46 02 44 - Christian 06 46 00 12 60 - Didier 06 65 09 85 69
 Eric 06 95 88 59 65 - Gisèle 06 70 59 65 95 - Guy 06 16 47 70 55 - Jean M. 06 60 96 90 59
 Jean O 06 86 23 44 27 - Laure 06 14 33 42 71 - Michel 06 40 27 51 67 - Stéphane 06 50 85 07 52
 Yves Ch 06 73 20 62 74 - Yves M 06 64 51 63 49 - Willy 06 47 54 22 81

En cas d'imprévu, la rando programmée peut être annulée ou remplacée par une rando équivalente ou inférieure

Date		Anima-teurs	Descriptifs	Depart Tarif	Durée Distanc	Déniel Niveau	Intérêts et difficultés
Dim	11/9	Stephane	Gorges de Mondony Dpt Amélie	8 h 5 €	6 h 11 km	600 m ☆☆	Les gorges du Mondony avec ses piscines naturelles
Mar	13/9	Michel	Cascade des Anglais Dpt Vernet	10 h 8 €	3 h 30 9 km	350 m ☆	De Vernet randonnée dans les frondaisons sur les traces de Kipling. Quelques passages techniques
Jeu	15/9	Claude V	Pla de BREZOU Dpt pkg ermitage	8 h 8 €	5 h 30 13 km	600 m ☆☆☆	Chateaux Cathares. Col de Corbasse. Pech d'Auroux
Dim	18/9	Christian Didier	Col d'el Pal Dpt Mantet	7 h 11 €	7 h 12 km	1000 m ☆☆☆	Circuit en boucle en partie par un itinéraire peu fréquenté
Mar	20/9	André Jean M	Argeles Dpt du village	10 h 1 €	3 h 12 km	300 m ☆	Interessante boucle autour de la ville d'Argeles. Piémont des Albères et la côte.
Mer	21/9	Michel	Le Canigou Dpt Los Masos <i>20 participants maxi</i>	7 h	7 h	1000 m	De Los Masos aux Cortalets, nuit au refuge
Jeu	22/9			8 h	12 km	700 m	Des Cortalets au Canigou puis retour à Los Masos
				8 €	8 h 15 km	☆☆	
Dim	24/9	Claude V	Col de Palomère Dpt Ballestavy	8 h 8 €	7 h 40 16 km	1100 m ☆☆☆☆	Le col de Paloumère et Valmanya depuis Ballestavy
Mar	27/9	Laure	Le sentier côtier Dpt Argeles	10 h 1 €	4 h 8 km	250 m ☆☆	Depuis Argelès jusqu'à Collioure par le sentier côtier N'oubliez pas le maillot de bain
Jeu	29/9	Michel	Tautavel Dpt du village	9 h 6 €	5 h 17 km	400 m ☆☆	La grande boucle du Verdoble, sentier cathare, chateaux, cascade de Ribaute
Dim	2/10	Jean	Puig Esquers Dpt la Coléra	8 h 6 €	5 h 15 km	600 m ☆☆	De Coléra à la Molina puis, à travers les pins à pignons, chapelle St Marti, puig Esquers. Retour par ligne de crête
Mar	4/10	Michel	La Tour de France Dpt du village	9 h 6 €	4 h 13 km	420 m ☆☆	Chapelle St Martin, Vignoble et garrigues, ruines de cortals et murets de pierres, orris
Jeu	6/10	Bureau		ASSEMBLEE GENERALE			
Dim	9/10	Stéphane	Portella Requesens Dpt Cantallops	8 h 6 €	6 h 30 19 km	750 m ☆☆	Le versant de la Catalogne sud des Albères, le château. Dans la forêt et la garrigue
Mar	11/10	Eric Yves	Plateau Sequière Dpt du col	9 h 8 €	3 h 11 km	230 m ☆	Le plateau de Sequière entre la vallée de la Tet et les Fenouillèdes. Vues sur Canigou
Jeu	13/10	André	St Quirz de Colera Dpt col de Banyuls	8 h 30 4 €	5 h 30 13 km	700 m ☆☆☆	Du le col de Banyuls au col d'el Torn puis descente sur le monastère. Beau site
Dim	16/10	Christian Didier	Pic de Granarolls Dpt Prats Mollo	7 h 30 8 €	7 h 14 km	1000 m ☆	Un beau sommet hors des sentiers battus, au cœur du haut Vallespir
Mar	18/10	André Jean M	Cala Prona Dpt Puig d'en Benet	8 h 12 €	4 h 11 km	350 m ☆☆	Dans le parc du Cap Creus. Rando sauvage le long de la côte au travers du cap
Jeu	20/10	Eric Yves	Faja d'en BAILLETTA Dpt du Vivier	9 h 9 €	4 h 30 12 km	600 m ☆☆	Une magnifique forêt avec des sources. Vues sur Canigou. Hêtre de plus de 500 ans et 5,75 m de circonférence.
Dim	23/10	Claude V	Le Bugarach Dpt col Linas	8 h 11 €	6 h 14 km	900 m	Le puig du Bugarach en passant par la fenêtre. Magnifiques vues depuis un lieu mythique
Mar	25/10	Laure Guy	La Madeloc Dpt Col des gascons	9 h 2 €	4 h 8 km	400 m ☆☆	Depuis le col des Gascons, montée à la tour de Madeloc. Retour Taillefera, chemin de l'eau, puis Vallauria
Jeu	27/10	André	Llança Dpt supermarche	8 h 10 €	6 h 17 km	600 m	En Espagne, sur les hauteurs de Llança avec magnifiques vues sur la côte
Dim	30/10	Jean	Ste Anne Dpt Gloriane	8 h 8 €	5 h 12 km	600 m	Montagne Ste Anne au dessus de Gloriane de Serrabone et du col de Paloumère. Cimetière des Maures
Mar	1/11	Michel	Banyuls Dpt du village	10 h 4 €	3 h 9 km	250 m ☆☆	ND de la Salette par GR 10
Jeu	3/11	Michel	Villefranche de C Dpt village	8 h 8 €	5 h 14 km	625 m ☆☆	Les crêtes au dessus de Villefranche de Conflent en face du Fort Libéria

Dim	6/11	Stéphane	Valat Figueresa Dpt Rodes	8 h 6 €	6 h 17 km	700 m ☆☆	Depuis Rodes sur les hauteurs de la Tet
Mar	8/11	André	Sentier fontaines Dpt St Laurent	8 h 8 €	5 h 30 13 km	480 m ☆☆	Depuis St Laurent de Cerdan, le sentier des fontaines dans les forêts de châtaigniers
Jeu	10/11	Eric Yves	Pic d'AUBEILLE Dpt Bélesta	9 h 6 €	4 h 30 14 km	340 m ☆☆	Chapelle St Barthélémy, Dolmen, Moli del vent
Dim	13/11	Claude V	Eus Dpt du village	8 h 7 €	5 h 30 16 km	900 m ☆☆	Le pic de Bau. Magnifiques vues sur Canigou et vallée de la Têt
Mar	15/11	Laure	Les 2 Chapelles Dpt Argeles	9 h 1 €	4 h 11 km	300 m ☆☆	Les deux chapelles , Notre Dame de Vie et St Jérôme
Jeu	17/11	André	La massane Dpt la Vall	9 h 2 €	4 h 30 11 km	720 m ☆☆	La Tour de la Massane au départ de la Vall
Dim	20/11	Christian Didier	Sta Engracia Dpt Arles/Tech	8 h 7 €	6 h 12 km	800 m ☆☆☆	La batterie sta Engracia par la montée du mas d'enDraguines. Col de Paracolls puis can Rigall
Mar	22/11	Claude V	Marcevol Dpt Arboussol	9 h 8 €	4 h 9 km	250 m ☆☆	Le prieuré de Marcevol
Jeu	24/11	Michel	Tordere Dpt du village	9 h 3 €	4 h 15 km	600 m ☆☆	Par Llauro
Dim	27/11	Michel	Le Sailfort Dpt col de la serra	8 h 2 €	6 h 14 km	800 m μμμ	Depuis le col de la Serra, Taillefert, le chemin de l'eau, le GR 10
Mar	29/11	Jean	Canal de Bohère Dpt de Codalet	9 h 8 €	4 h 11 km	350 m ☆☆	Le siphon du canal avec vues sur St Michel. Les hauteurs de Prades et belles vues sur la vallée de la Tet
Jeu	1/12	Michel	Montesquieu Dpt du village	9 h 3 €	4 h 11 km	540 m ☆☆	Les 6 fontaines
Dim	4/12	Jean	Les Couloumates Départ du Rimbaud	08 h 2 €	6 h 16 km	700 m ☆☆	Le Rimbaud, place d'armes. Pause Grill ? couloumates, chacun amène ses produits. chemin de l'eau.
Mar	6/12	Eric Yves	Laroque des Albères Dpt Sorède	9 h 2 €	4 h 9 km	400 m ☆☆	Randonnée dans la forêt domaniale de Laroque des Albères
Jeu	8/12	Claude V	Rodès Dpt village	9 h 6 €	4 h 30 12 km	360 m ☆☆	Au dessus de la vallée de la Tet, l'église de St Feliu
Ven	9/12	Bureau	Repas fin d'année				REPAS FIN D'ANNEE, Brasserie du Golf
Dim	11/12	Stéphane	La Palme romarin Dpt du village	8 h 6 €	7 h 21 km	200 m ☆☆	Le romarin, le planal de la Serre
Mar	13/12	Laure	Chapelle St Laurent Dpt Valmy	10 h 1 €	4 h 10 km	300 m ☆☆	La Chapelle St Laurent au départ du château de Valmy
Jeu	15/12	Mereau	Le Balcon d'el Moro Dpt Laroque	9 h 2 €	4 h 12 km	550 m ☆☆	Dolmen, le piémont des Albères dans la forêt.
Dim	18/12	Christian Didier	Le San Cristau Dpt St Jean d'Albère	8 h 5 €	5 h 30 12 km	700 m ☆☆	Le pic d'Aureille et le San Cristau (<i>st Christophe</i>) depuis St Jean d'Albère par le versant sud.

INSCRIPTION IMPERATIVE 1/4 heure AVANT le DEPART auprès de l'animateur

Durant la période COVID : DISTANCIATION PHYSIQUE - COVOITURAGE AVEC MASQUE

INFORMATIONS - Cinq niveaux de randonnées sont proposés

rtient à chaque randonneur de se positionner en fonction de ses possibilités et capacités et y va de la sécurité de la randonnée et de :

Le MARDI: 1/2 journée ou journée: Randonnée d'entretien de 2 à 5 heures sur 10 à 15 km et un dénivelé de 200 à 500 m.

Le MERCREDI après-midi: La "RANDOS SANTE" s'adresse exclusivement à des personnes aux capacités physiques diminuées mais ne nécessitant pas de tierce personne ou d'équipement particulier. CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Le JEUDI 1/2 journée: Rythme soutenu de 3 ou 4 heures sur 8 à 12 km et un dénivelé de 300 à 500 m.

Le JEUDI journée: Randos sur un rythme soutenu durant 4 à 6 heures sur 8 à 15 km et un dénivelé de 300 à 700 m.

Le DIMANCHE journée: Randos de 15 à 20 km et de 500 à 1200 m de dénivelé. Nécessite une certaine habitude de la rando.